

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБУДО СШОР № 6 «Теннис»  
городского округа Тольятти

Протокол № 1 от «11» января 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор МБУДО СШОР № 6 «Теннис»  
городского округа Тольятти

А.В. Зимин

Приказ № 11.01.2023 от 11.01.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О КОМПЛЕКТОВАНИИ ГРУПП И ПРОВЕДЕНИИ  
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ЭКЗАМЕНОВ**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивной школы олимпийского резерва № 6 «Теннис»  
городского округа Тольятти

2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
  - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «теннис», утвержденным приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 года № 980 (далее – ФССП);
  - Приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
  - Методическими рекомендациями о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей, утвержденными приказом Минспорта России от 25.08.2020 № 636;
  - Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
  - Уставом МБУДО СШОР № 6 «Теннис»;
  - Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Теннис» МБУДО СШОР № 6 «Теннис» (далее – Программа);
  - локальными нормативными актами МБУДО СШОР № 6 «Теннис» (далее – СШОР).
- 1.2. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом СШОР, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором СШОР.
- 1.3. Настоящее Положение регулирует порядок проведения контрольно-переводных экзаменов, перевода и отчисления обучающихся и комплектования групп в СШОР.
- 1.4. При проведении контрольно-переводных экзаменов и комплектовании групп возраст обучающихся СШОР определяется годом рождения.
- 1.5. Перевод и отчисление обучающихся производится на основании приказа по СШОР, с учетом решений Педагогического совета СШОР, приемной и апелляционной комиссий СШОР.

## **2. Порядок проведения контрольно-переводных экзаменов**

- 2.1. Контрольно-переводные экзамены (аттестация обучающихся) проводятся приемной комиссией СШОР согласно плану-графику, утвержденному директором СШОР.
- 2.2. К контрольно-переводным экзаменам допускаются обучающиеся СШОР, прошедшие в течение учебно-тренировочного года обучение в СШОР, имеющие медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или к занятиям физической культурой и спортом.
- 2.3. Обучающиеся СШОР, своевременно не явившиеся на контрольно-переводной экзамен без уважительной причины, подлежат отчислению из СШОР с соответствующей формулировкой.
- 2.4. Обучающимся СШОР, имеющим медицинский отвод в период проведения контрольно-переводных экзаменов, а также длительный период не посещавшим учебно-тренировочные занятия по причине продолжительного заболевания (травмы), либо имеющих уважительные причины, не позволяющие присутствовать на контрольно-переводном экзамене в

назначенный день, при предоставлении подтверждающих документов и заявления сроки сдачи контрольно-переводного экзамена назначаются приемной комиссией СШОР индивидуально, и устанавливаются не позднее окончания текущего учебно-тренировочного года (31 декабря).

2.5. Контрольно-переводные экзамены включают в себя сдачу следующих контрольных нормативов (тестирований):

а) по общей и специальной физической подготовке (Приложения №1-4);

б) по технической подготовке (Приложение №5);

в) по теоретической, тактической и психологической подготовке (Приложение №6);

и оценку выполнения обучающимися «Нормативных требований по выполнению спортивных разрядов (спортивных званий) и участию в спортивных соревнованиях» (РСТ) (Приложение №7).

2.6. Контрольные нормативы контрольно-переводных экзаменов составлены в соответствии с ФССП и Программой СШОР. Контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке (ОСФП) устанавливаются в соответствии с этапом спортивной подготовки обучающихся. Контрольные нормативы по технической подготовке (ТП), по теоретической, тактической и психологической подготовке (ТТПП), нормативные требования по выполнению спортивных разрядов (спортивных званий) и нормативные требования по объему соревновательной деятельности (участию в спортивных соревнованиях) предусматриваются для каждого этапа и года спортивной подготовки в соответствии с Программой, учебно-тематическим и тренировочным планами групп.

2.7. Результаты тестирования ОСФП и соответствие уровня спортивной квалификации определяются в соответствии с таблицами «нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, звания) для зачисления и перевода» на соответствующий этап спортивной подготовки обучающихся (Приложения №1-4). Сдача нормативов считается успешной, если *каждый из видов упражнений ОСФП выполнен не менее, чем на 3 балла*, и уровень спортивной квалификации (спортивный разряд, звание) обучающегося не ниже указанного уровня спортивной квалификации, необходимого для перевода на следующий этап (год) спортивной подготовки.

2.8. Контрольные нормативы по ТП предусматривают выполнение всех технических действий, изучаемых в течение учебно-тренировочного года согласно Программе и учебно-тренировочному плану группы (Приложение №5). Нормативы считаются успешно выполненными, если *величина комплексной средней оценки за выполнение всех технических действий* составляет не менее 3 (трех) баллов по пятибалльной системе.

2.9. Контрольные нормативы по ТТПП считаются успешно выполненными, если обучающийся правильно ответит на определенный для его группы минимум вопросов теста, составленного в соответствии с учебно-тематическим планом группы. Оценка тестирования производится по пятибалльной системе в соответствии с таблицей Приложения №6.

2.10. Оценка выполнения нормативных требований по выполнению спортивных разрядов (спортивных званий) и участию в спортивных соревнованиях (РСТ) определяется по пятибалльной системе в соответствии с таблицей Приложения №7 за период учебно-тренировочного года (с 1 января по 31 декабря). На момент проведения контрольно-переводных экзаменов проводится мониторинг показателя РСТ на основании данных мониторинга тренером-преподавателем результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и приказов о присвоении спортивных разрядов и спортивных званий. В случае, если по состоянию на 1 декабря текущего года обучающийся имеет положительную оценку (3 балла и выше), то результат выполнения нормативных требований РСТ считается выполненным, при отрицательной оценке (менее 3 баллов) окончательный итог выполнения нормативных требований РСТ обучающимся подводится по окончании учебно-тренировочного года.

2.11. Вынесение решения о результатах контрольно-переводных экзаменов и выдача рекомендаций по зачислению обучающихся на следующий учебно-тренировочный год

производится приемной комиссией СШОР после завершения всех видов тестирований и оценивания результатов сдачи контрольных нормативов.

2.12. Контрольно-переводной экзамен считается успешно пройденным обучающимся *при выполнении каждого из контрольных нормативов на положительную оценку (3 балла и выше)*.

2.13. При неудовлетворительных результатах контрольно-переводного экзамена, приемная комиссия может назначить повторную сдачу контрольно-переводного экзамена (полностью или отдельных контрольных нормативов) отдельными обучающимися.

2.14. В случае невыполнения обучающимся требований уровня спортивной квалификации (спортивный разряд, звание) и/или объема соревновательной деятельности для перевода на следующий этап/год спортивной подготовки, при положительных результатах остальных нормативов контрольно-переводного экзамена, по решению приемной комиссии СШОР, обучающийся может быть оставлен для прохождения обучения на этом же этапе/годе спортивной подготовки повторно.

2.15. Приемная комиссия СШОР, на основании результатов контрольно-переводных экзаменов, принимает решение о переводе или об отчислении обучающегося из СШОР с соответствующей формулировкой.

2.16. Итоговый протокол контрольно-переводных экзаменов подписывается председателем приемной комиссии СШОР (в случае, если председателем является директор СШОР – заместителем председателя), утверждается директором СШОР и заверяется печатью.

### **3. Порядок комплектования групп СШОР**

3.1. Комплектование групп СШОР на новый учебно-тренировочный год производится по результатам сдачи обучающимися контрольно-переводных экзаменов по итогам завершающегося учебно-тренировочного года.

3.2. Комплектование групп на учебно-тренировочный год в СШОР производится один раз в год в период формирования групп (к началу нового учебно-тренировочного года). В течение учебно-тренировочного года изменение списков групп не допускается. В исключительных случаях, требующих принятия решения в течение учебно-тренировочного года, изменение списков групп производится по решению директора СШОР при наличии условий в рамках муниципального задания.

3.3. Количество групп и объем учебно-тренировочной нагрузки каждого тренера-преподавателя на новый учебно-тренировочный год определяется администрацией СШОР, исходя из муниципального задания СШОР, требований ФССП, количества и возраста переводимых на новый учебно-тренировочный год обучающихся, с учетом их результатов контрольно-переводного экзамена.

3.4. Списки групп на новый учебно-тренировочный год формируются в соответствии с настоящим Положением, на основании результатов контрольно-переводных экзаменов, с учетом предложений тренеров-преподавателей. Окончательный списочный состав групп утверждается Педагогическим советом СШОР и приказом директора СШОР. Списки новых групп начальной подготовки 1-го года обучения формируются по итогам индивидуального отбора (вступительных экзаменов) по мере его проведения, но не позднее 15 февраля каждого года.

3.5. На этапе начальной подготовки (НП) группы формируются по годам обучения по следующим критериям:

- 1) успешная сдача контрольно-переводных или вступительных экзаменов;
- 2) общий год рождения. Допускается комплектование групп начальной подготовки из обучающихся с разницей в возрасте не более 1 (одного) года по году рождения.

3.7. На учебно-тренировочном этапе (УТ) группы формируются по годам обучения из обучающихся, как правило, одного года рождения и одинакового уровня спортивной подготовленности, успешно сдавших контрольно-переводные экзамены и имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления на данный

этап и год спортивной подготовки. При комплектовании групп учебно-тренировочного этапа допускается их формирование из обучающихся с разницей в возрасте не более 2 (двух) лет по году рождения с учетом уровня спортивной подготовленности.

3.8. На этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) группы формируются по годам обучения из обучающихся, успешно сдавших контрольно-переводные экзамены, и имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления на данный этап и год спортивной подготовки. Приоритет для зачисления получают наиболее перспективные обучающиеся, являющиеся победителями и призерами чемпионатов, кубков и первенств России, победителями и призерами международных спортивных соревнований. Группы формируются с учетом гендерных и индивидуальных особенностей развития обучающихся, уровня их спортивной квалификации, уровня спортивной подготовленности по согласованию с тренерами-преподавателями.

Решение по зачислению претендентов (в том числе не проходивших ранее обучение в СШОР), в группы ССМ принимает Педагогический совет СШОР, исходя из наличия вакантных мест в рамках муниципального задания.

3.10. На этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) могут быть зачислены только обучающиеся, имеющие спортивное звание «Мастер спорта России», успешно сдавшие контрольно-переводные экзамены для зачисления на этап ВСМ (Приложение № 4).

3.11. Нарушение настоящего Порядка не допускается, решения по всем исключительным случаям (разница в возрасте, разница в спортивном разряде, несоответствие возраста и/или спортивного разряда этапу и году спортивной подготовки т.д.) принимаются директором СШОР с учетом требований ФССП и рекомендаций Педагогического совета СШОР.

#### **4. Порядок перевода обучающихся между группами**

4.1. В период комплектования групп СШОР на новый учебно-тренировочный год, тренер-преподаватель имеет право формировать состав обучающихся своих групп одной параллели с учетом их уровня спортивной подготовленности (т.е. перевода обучающихся из одной группы в другую при условии равных этапа и года спортивной подготовки).

4.2. Родитель (законный представитель) обучающегося имеет право просить о переводе ребенка в группу другого тренера-преподавателя до начала учебно-тренировочный года (в период комплектования групп), при условии соблюдения порядка комплектования групп СШОР (раздел 3 настоящего положения). Решение о таком переводе принимает директор СШОР на основании письменного заявления родителя (законного представителя) обучающегося, при условии согласия обоих тренеров-преподавателей.

4.3. В период комплектования групп, в связи с особой необходимостью, СШОР имеет право в одностороннем порядке принять решение о переводе обучающегося в соответствующую его возрасту группу другого тренера-преподавателя, при условии соблюдения порядка комплектования групп СШОР (раздел 3 настоящего положения). Основанием для такого перевода могут служить:

- формирование состава обучающихся данных групп по спортивному принципу (с учетом гендерных и возрастных особенностей развития обучающихся, уровня их спортивной подготовленности);
- отсутствие необходимого минимального количества обучающихся в одной из групп;
- необходимость расформирования или объединения отдельных групп.

#### **5. Порядок отчисления обучающихся из СШОР**

5.1. Основанием для отчисления обучающихся из СШОР является:

- завершение прохождения обучения по окончании соответствующего этапа спортивной подготовки (выпуск);
- завершение прохождения обучения по инициативе родителей (законных представителей) обучающихся (по заявлению);

- не предоставление очередного медицинского заключения о допуске к занятиям в установленные администрацией СШОР сроки;
- пропуски занятий без уважительной причины в течение трех месяцев подряд;
- невыполнение обязанностей обучающихся, грубые неоднократные нарушения Устава СШОР, Правил внутреннего распорядка (поведения обучающихся);
- невыполнение требований Программы и неудовлетворительные результаты контрольно-переводного экзамена;
- неявка на контрольно-переводной экзамен, в том числе в случае наличия продолжительного заболевания (травмы, медицинского отвода), в установленные сроки (до окончания текущего учебно-тренировочного года);
- невыполнение обязанностей по добросовестному освоению Программы и учебно-тренировочного плана; невыполнение минимально необходимого спортивного разряда, соответствующего этапу и году спортивной подготовки согласно Программе и возрасту обучающегося.

5.2. Решение об отчислении обучающегося по окончании учебно-тренировочного года (с учетом решений приемной комиссии СШОР), а также в течение учебно-тренировочного года принимается директором СШОР и оформляется соответствующим приказом.

5.3. Выпускниками СШОР являются обучающиеся, прошедшие обучение, как минимум, полностью на всем учебно-тренировочном этапе (УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5), или частично на учебно-тренировочном этапе и на этапе совершенствования спортивного мастерства, в совокупности не менее 5 лет. Выпускникам выдается свидетельство об окончании СШОР. Обучающимся, не ставшим выпускниками, по обращению обучающегося/родителя (законного представителя) выдается справка с указанием периода обучения в СШОР.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «теннис»**

№ п/п	Упражнения/единица измерения	оценка	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)/см	5	+3	+5	+5	+7
		4	+2	+4	+4	+6
		3	+1	+3	+3	+5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами/см	5	120	115	135	130
		4	115	110	125	120
		3	110	105	120	115
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх/см	5	20	19	23	23
		4	18	17	21	21
		3	15,5	15,5	20	20
2.2.	Бег 10 м с высокого старта/сек	5	2,6	2,6	2,3	2,4
		4	2,7	2,7	2,4	2,5
		3	2,8	2,8	2,5	2,6
2.3.	Бросок теннисного мяча с движением подачи/м	5	12	11	15	14
		4	10	9	14	13,5
		3	7,5	7,5	13	13
2.4.	Челночный бег с высокого старта 4x8 м с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке/с	5	11,7	11,7	11,5	11,5
		4	12,0	12,0	11,7	11,7
		3	12,3	12,3	11,9	11,9
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку /кол-во раз за 15 с	5	9	9	12	12
		4	8	8	11	11
		3	7	7	10	10

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации) по виду спорта «теннис»**

№ п/п	Упражнения/единица измерения	оценка	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)/см	5	4	
		4	3	
		3	2	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами/см	5	170	160
		4	160	150
		3	150	140
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх/см	5	26	26
		4	24	24
		3	22	22
2.2.	Бег 10 м с высокого старта/с	5	2,0	2,1
		4	2,1	2,2
		3	2,2	2,3
2.3.	Бросок набивного мяча (1кг) движением подачи/м	5	9,0	8,5
		4	7,3	7,0
		3	5,8	5,8
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6x8 м/с	5	14,8	14,8
		4	15,2	15,2
		3	15,6	15,6
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку количество раз за 15 с	5	15	15
		4	14	14
		3	13	13
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки/количество раз	5	10	
		4	7	
		3	5	
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения		Уровень спортивной квалификации		
первый год		требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
второй год		спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд» и выше		
третий год		спортивный разряд «второй юношеский спортивный разряд» и выше		
четвертый год		спортивный разряд «первый юношеский спортивный разряд» и выше		
пятый год		спортивный разряд «третий спортивный разряд»		



**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап  
совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «теннис»**

№ п/п	Упражнения/единица измерения	оценка	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)/см	5	8	7
		4	7	6
		3	6	5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами/см	5	230	215
		4	220	205
		3	210	195
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх/см	5	32	32
		4	30	30
		3	28	28
2.2.	Бег 10 м с высокого старта/с	5	1,8	1,9
		4	1,9	2,0
		3	2,0	2,1
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи/м	5	22,0	21,0
		4	20,0	19,0
		3	17,5	17,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6 x 8 м/с	5	12,4	12,4
		4	12,8	12,8
		3	13,2	13,2
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	5	30	30
		4	29	29
		3	28	28
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки (количество)	5	25	
		4	23	
		3	21	
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения на этапах спортивной подготовки			Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	
первый год обучения			«второй спортивный разряд»	
второй год обучения			«первый спортивный разряд»	
свыше двух лет			«кандидат в мастера спорта»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания)  
для зачисления и перевода на этап  
высшего спортивного мастерства по виду спорта «теннис»**

№ п/п	Упражнения/единица измерения	оценка	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)/см	5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами/см	5	235	220
		4	225	210
		3	216	200
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх/см	5	35	35
		4	33	33
		3	31	31
2.2.	Бег 10 м с высокого старта/с	5	1,80	1,90
		4	1,85	1,95
		3	1,95	2,05
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи/м	5	24,0	23,0
		4	22,0	21,0
		3	19,0	19,0
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6 x 8 м/с	5	12,3	12,3
		4	12,7	12,7
		3	13,1	13,1
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	5	32	32
		4	31	31
		3	30	30
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки (количество)	5	30	
		4	27	
		3	25	
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

**ПРОГРАММА**  
**тестирования технической подготовки обучающихся**  
**для переводных экзаменов**  
**МБУДО СШОР № 6 «Теннис»**

Техническое действие	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4 и старше
<b>I. Удары с отскока (справа/слева)</b>							
<i>1. Плоские удары с задней линии:</i>							
а) в средней точке	+						
б) в высокой точке		+					
в) в высокой точке внутри корта			+				
<i>2. Крученые удары с задней линии:</i>							
а) в средней точке	+	+	+	+	+	+	+
б) в высокой точке		+	+	+	+	+	+
в) в низкой точке			+	+	+	+	+
г) внутри корта с выходом к сетке				+	+	+	+
Удержание мяча с отскока в игре с тренером (кол-во ударов)	10	15	20				
<i>3. Резаные удары с задней линии:</i>							
а) в средней точке			+	+	+	+	+
б) в высокой точке				+	+	+	+
в) в низкой точке				+	+	+	+
г) внутри корта с выходом к сетке					+	+	+
<i>4. Укороченные удары с задней линии:</i>							
			+	+	+	+	+
<i>5. «Свеча»:</i>							
а) обводящая крученая				+	+	+	+
б) обводящая резаная					+	+	+
<b>II. Удары с лета (справа/слева)</b>							
а) в средней точке	+	+	+	+	+	+	+
б) в высокой точке		+	+	+	+	+	+
в) в низкой точке			+	+	+	+	+
г) укороченный удар					+	+	+
Удержание мяча в игре с тренером (кол-во ударов)	10	15	20				
<b>III. Удары над головой</b>							
а) с места с лета		+	+	+	+	+	+
б) с отходом назад в прыжке				+	+	+	+
в) с отходом назад с отскока				+	+	+	+
г) с продвижением вперед с отскока					+	+	+
<b>IV. Подача</b>							
<i>1. В 1 и 2 квадрат (попадание):</i>							
а) резаная	+	+					
б) плоская		+	+				
в) крученая				+			
<i>2. В 1 и 2 квадрат по направлениям:</i>							
а) резаная			+	+	+	+	+
б) плоская				+	+	+	+
в) крученая					+	+	+

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**оценки тестирования**  
**технической подготовки обучающихся для переводных экзаменов**  
**МБУДО СШОР № 6 «Теннис»**

В выполнении удара оценивается совокупность приемов и действий, обеспечивающих наиболее эффективные решения пяти принципиальных двигательных задач, решение которых должно быть направлено на **выбор и умение применять в игре:**

- основные хватки ракетки;
- оптимальный по величине и форме замах;
- качественный подход к мячу;
- своевременный момент удара ракеткой по мячу;
- контроль за величиной усилия и направлением движения ракетки при окончании удара.

**На выполнение каждого технического действия (удара) обучающемуся предоставляется 3 попытки.**

Выполнение вышеуказанных задач оценивается комплексно в ходе выполнения ударного движения. В заключении приемная комиссия выставляет в протокол одну общую оценку (за 3 попытки) по пятибалльной системе за каждое техническое действие.

**Примечание:**

- 1) Все удары с лета и с отскока выполняются справа и слева.
- 2) Обучающиеся 7 лет (ГНП-1) ударное движение подачи выполняют без мяча. При выполнении оценивается правильность и стабильность движения.
- 3) Начиная с 12 лет, все удары принимаются по направлениям (линия, диагональ).
- 4) Начиная с 14 лет, все удары принимаются по направлениям и по глубине (длинный, короткий, косой).
- 5) При удержании мяча оценивается способность обучающегося выполнять правильно технические действия (не допуская ошибок, но при этом, не выполняя «свечи»).
- 6) При выполнении технического действия «удары с отскока внутри корта с выходом к сетке» после выхода к сетке обучающийся должен выполнить завершающий удар с лета.

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**  
**к тестированию теоретической, тактической и психологической**  
**подготовки обучающихся для переводных экзаменов**  
**МБУДО СШОР № 6 «Теннис»**

<b>Группа</b>	<b>Кол-во вопросов по теории</b>	<b>Кол-во вопросов по правилам тенниса</b>	<b>Общее кол-во вопросов в тесте</b>	<b>Минимальное кол-во правильных ответов</b>	<b>Кол-во баллов за каждый дополнительный правильный ответ</b>
<b>ГНП-1</b>	2	2	<b>4</b>	2	1
<b>ГНП-2</b>	3	3	<b>6</b>	3	0,7
<b>ГНП-3</b>	4	4	<b>8</b>	4	0,5
<b>УТГ-1</b>	5	5	<b>10</b>	5	0,4
<b>УТГ-2</b>	6	6	<b>12</b>	6	0,35
<b>УТГ-3</b>	7	7	<b>14</b>	7	0,3
<b>УТГ-4</b>	7	7	<b>14</b>	8	0,35
<b>УТГ-5</b>	8	8	<b>16</b>	9	0,3
<b>ГССМ-1</b>	8	8	<b>16</b>	10	0,35
<b>ГССМ-2</b>	9	9	<b>18</b>	11	0,3
<b>ГССМ-3- ВСМ</b>	9	9	<b>18</b>	12	0,35

**Примечание:** оценка за экзамен выставляется по 5-бальной системе, в случае правильных ответов на минимальное количество вопросов обучающийся СШОР получает 3 балла за экзамен, за правильные ответы на все вопросы экзамена – 5 баллов, в остальных случаях – оценка выставляется пропорционально количеству правильных ответов индивидуально в каждом возрасте.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по выполнению спортивных разрядов (спортивных званий) и**  
**участию в спортивных соревнованиях**  
**для обучающихся МБУДО СШОР № 6 «Теннис»**

Этап/год подготовки	Минимальный спортивный разряд (2 бала)	Балл за спортивный разряд выше минимального	Минимальное количество сыгранных турниров (2 бала)	Балл за участие в большем количестве турниров, чем предусмотрено ФССП
<b>НП-3</b>	нет	0,5	<b>2</b>	0,5
<b>УТГ-1</b>	III юн		<b>6</b>	
<b>УТГ-2</b>	II юн		<b>7</b>	
<b>УТГ-3</b>	I юн		<b>10</b>	
<b>УТГ-4</b>	III		<b>10</b>	
<b>УТГ-5</b>	II		<b>10</b>	
<b>ССМ-1</b>	I		<b>12</b>	
<b>ССМ-2</b>	КМС		<b>12</b>	
<b>ССМ-3</b>	МС		<b>12</b>	
<b>ВСМ</b>	МС		<b>18</b>	

**Примечание:**

1. Спортивный разряд, не ниже указанного для соответствующего года спортивной подготовки, должен быть присвоен (подтвержден) в указанном году спортивной подготовки для зачисления на следующий этап/год спортивной подготовки (должен действовать на день издания приказа по СШОР о зачислении обучающихся на следующий учебно-тренировочный год).
2. Оценка за экзамен выставляется по 5-бальной системе, максимальное количество баллов за спортивный разряд (спортивное звание) – 2,5 балла, максимальное количество баллов за участие в соревнованиях – 2,5 балла.
3. Баллы за спортивный разряд (спортивное звание) засчитываются при его наличии на дату сдачи экзамена, при отсутствии спортивного разряда (спортивного звания) у обучающихся УТГ-2 – ССМ-3 – 0 баллов, при отсутствии спортивного разряда у обучающихся НП-3 – 1 балл.
4. Баллы за участие в соревнованиях (турнирах) засчитываются только при участии в соревнованиях (турнирах) в течение текущего учебно-тренировочного года, при отсутствии достаточного количества сыгранных турниров – 0 баллов.
5. Соревнования (турниры) в спортивных дисциплинах «одиночный разряд», «парный разряд» и «смешанный парный разряд» учитываются как отдельные соревнования (турниры), отборочный этап и основной турнир в одиночном разряде учитываются как одно соревнование (турнир).
6. Соревнования (турниры) в спортивных дисциплинах «пляжный теннис – парный разряд», «пляжный теннис – смешанный парный разряд» учитываются как отдельные соревнования (турниры).