



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУДО СДЮСШОР №6 «Теннис»

А.В. Зимин

2017г.

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
специализированной детско-юношеской спортивной школы  
олимпийского резерва №6 «Теннис» городского округа Тольятти  
на 2017-2018 учебный год**

**I. Режим тренировочного процесса**

1.1. Учебный год в МБУДО СДЮСШОР №6 «Теннис» (далее – СДЮСШОР) начинается с 1 сентября.

1.2. Продолжительность учебного года составляет:

- по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта «теннис» - 46 недель.
- по программе спортивной подготовки по виду спорта «теннис» - 52 недели.

1.3. В СДЮСШОР установлена шестидневная учебная неделя.

1.4. Академический час в СДЮСШОР составляет 45 минут.

1.5. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам (для групп ССМ и ВСМ);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся;
- пребывание в физкультурно-спортивных лагерях и лагерях дневного пребывания детей;
- теоретические занятия.

1.6. В целях оптимизации форм и методов ведения тренировочного процесса при выполнении программного материала из разделов «Физическая подготовка» и «Теоретическая, тактическая и психологическая подготовка» тренировочные занятия могут быть проведены вне кортов. При необходимости тренировочные занятия двух групп могут быть совмещены на одном корте.

1.7. Тренировочные занятия проводятся в строгом соответствии с расписанием тренировочных занятий, утвержденным директором СДЮСШОР. Обучающиеся приходят на тренировочные занятия за 10-15 минут до их начала, переодеваются только в специально отведенных помещениях (раздевалках).

1.8. Обучающиеся СДЮСШОР входят в зал только в сопровождении тренера-преподавателя не ранее, чем за 5 минут до начала тренировочного занятия, не мешая при этом проведению занятий. Разрешается выходить на корт и уходить с корта в строго отведённое время под руководством тренера-преподавателя.

1.9. Изменение режима работы СДЮСШОР определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина и других форс - мажорных обстоятельств.

1.10. Посещение тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета рабочего времени.