

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

МБУДО СДЮСШОР №6 "Теннис" г.о. Тольятти

А.В. Зимин

2016г.



ГODOVOЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
МБУДО СДЮСШОР №6 "Теннис" г.о.Тольятти
НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Учебные разделы	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап				
		3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
		часы в неделю					
		8 час.	9 час.	12 час.	13 час.	14 час.	
I.	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	54	61	81	87	94	
II.	Общая и специальная физическая подготовка	110	122	163	180	193	
III.	Избранный вид спорта (техническая подготовка)	166	186	248	269	290	
IV.	Творческое мышление (участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика)	37	41	55	60	64	
V.	Самостоятельная работа	1	4	5	2	3	
	Всего часов в год:	368	414	552	598	644	

Примечание: годовой учебный план составлен на 46 недель